

# INSTRUCCIONES TÉCNICAS

## COPA DE CLUBES –Tenerife 2023

### 1. Horarios

<b>Sábado</b> <b>02.12.2023</b>	–	<b>Domingo</b> <b>03.12.2023</b>	–
09.30 Competición	–	09.30 Competición	–
16:30 Competición	–	16:00 Competición	–

### 2. Acceso y calentamientos

- ☐ La instalación se abrirá una hora y 30 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- ☐ Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del inicio de las pruebas de cada sesión.
- ☐ Los calentamientos de cada sesión estarán reservados desde el inicio para quienes participen en la misma.
- ☐ Todos los equipos podrán calentar con turnos libres. No obstante, se recomienda el siguiente reparto de turnos:

☺ **Sábado mañana:**

1<sup>er</sup> turno (08:00 a 8:40): Participantes pruebas 1 a 4

2<sup>o</sup> turno (8:40 a 09:20): Participantes pruebas 5 a 9 y relevos

10 y 11

☺ **Sábado tarde:**

1<sup>er</sup> turno (15:15 a 15:50): Participantes pruebas 12 a 15

2<sup>o</sup> turno (15:50 a 16:25): Participantes pruebas 16 a 20 y

relevos 21 y 22

☺ **Domingo mañana:**

1<sup>er</sup> turno (8:15 a 8:50): Participantes relevos 23 y 24 y

pruebas 25 a 28

2<sup>o</sup> turno (5:50 a 9:25): Participantes pruebas 29 a 32 y

relevos 33 y 34

☺ **Domingo tarde:**

1<sup>er</sup> turno (14:45 a 15:20): Participantes pruebas 35 a 38

2<sup>o</sup> turno (15:20 a 15:55): Participantes pruebas 41 a 44 y

relevos 45 y 46

- ☐ Los nadadores/as evitarán subirse en las corcheras.

### 3. Uso de las piscinas

- ☐ El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁ PERMITIDO para quienes participen

en el Campeonato y en las horas del Campeonato.

## 4. Normativa de bañadores

---

□ El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

## 5. Cámara de salidas

---

□ L@s participantes deberán presentarse en la cámara de salidas **como mínimo dos series antes** de la que deban nadar para pasar por los controles pertinentes y evitando aglomeraciones.

## 6. Sustituciones, bajas y relevos

---

□ **Una hora antes** del inicio de cada sesión deberán entregarse las **sustituciones** que puedan darse en la misma. **Hasta 45 minutos** antes del inicio de cada sesión deben entregarse las **listas de bajas**. **Media hora** antes de iniciarse cada sesión se deben entregar las **fichas de relevos**. Todo eso en la mesa de Secretaría. Quienes no hayan sido dado de baja en el plazo señalado y no tomen parte en una prueba, no podrán tomar parte en ninguna otra prueba, ni individual ni de relevos, en esa misma sesión. En el caso de que alguien que resulte 'No Presentado/a' estuviera también inscrito/a en algún relevo, ese relevo tampoco podrá tomar parte de la competición, salvo que el 'No Presentado/a' se haya producido por causas de fuerza mayor **debidamente justificadas**.

## 7. Comité de competición

---

□ El comité de competición estará compuesto por:

- ✓ Jueces/zas árbitros/as
- ✓ Director/a de la competición:
- ✓ Representante Federativo
- ✓ Un/a representante de los clubes elegido por sorteo

## 8. Secretaría de competición

---

□ Secretaría de competición y emisión de resultados:

## 9. Avituallamiento

---

- ☐ La organización NO repartirá ningún avituallamiento.

## 10. Fotógrafos acreditados

---

- ☐ Los clubes que deseen acreditar a algún/a fotógrafo/a deberán comunicar el nombre del mismo o de la misma antes del jueves 23 de noviembre a las 12.00 horas enviando un email a [comunicacion@fedecanat.es](mailto:comunicacion@fedecanat.es), indicando el nombre y el DNI del/de la fotógrafo/a. No se permitirá más de un fotógrafo/o por club. Quienes así hayan sido acreditado/a se abstendrán de actuar como público en el transcurso del Campeonato.

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo del Campeonato, atendiendo a un correcto desarrollo de la competición. Todos los clubes deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.

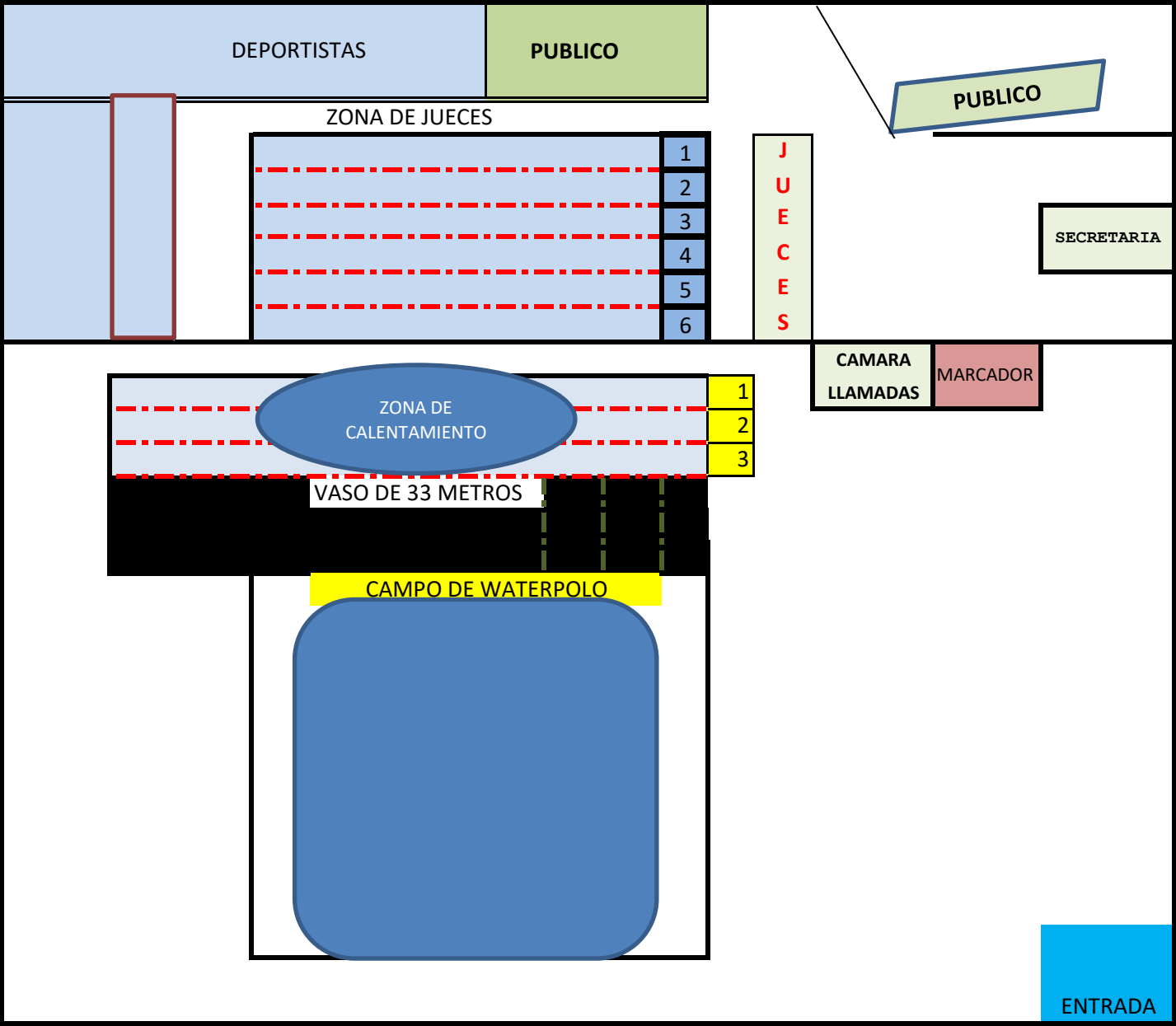
## 11. Sumario de Participantes

---

		Masc	Fem	Totales
1	C.N. TENETEIDE	19	17	36
2	C.D.N. NADAMAS LAS MARINAS	10	9	19
3	C.N. REALES	6	6	12
4	A.D. SANTA CRUZ	13	16	29
5	C.B. DOMINICAS VISTABELLA	15	18	33
6	C.N. LOS CRISTIANOS	14	15	29
7	C.N. MARTIANEZ CORAL HOTELS	6	6	12
8	C.D. N. BENTACU-LAGUNA	16	18	34
9	C.D. NONADAMOS	8	8	16
10	R.C. NÁUTICO DE TENERIFE	19	14	33
	<b>Totales</b>	126	127	253
* El sumario incluye deportistas reservas				

## 12. Plano de distribución

---



## 13. Cronograma

1ª Jornada - 1ª Sesión					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
1	200 Libre Masc.	19	4	9:30	9:45
2	400 Estilos Fem.	17	3	9:45	10:01
3	50 Espalda Masc.	18	3	10:01	10:06
4	50 Espalda Fem.	20	4	10:06	10:12
5	200 Mariposa Masc.	16	3	10:12	10:21
6	200 Mariposa Fem.	16	3	10:21	10:35
7	100 Braza Masc.	19	4	10:35	10:44
8	100 Braza Fem.	19	4	10:44	10:56
9	1500 Libre Masc.	9	2	10:56	11:35
10	4x200 m. Libre Fem.	9	2	11:35	12:00
11	4x100 m. Libre Masc.	9	2	12:00	12:11
1ª jornada - 2ª Sesión					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
12	200 Libre Fem.	18	3	16:30	16:40
13	400 Estilos Masc.	16	3	16:40	17:00
14	50 Mariposa Fem.	19	4	17:00	17:06
15	50 Mariposa Masc.	20	4	17:06	17:11
16	200 Braza Fem.	18	3	17:11	17:24
17	200 Braza Masc.	17	3	17:24	17:36
18	100 Espalda Fem.	19	4	17:36	17:46
19	100 Espalda Masc.	18	3	17:46	17:53
20	1500 Libre Fem.	9	2	17:53	18:38
21	4x200 m. Libre Masc.	9	2	18:38	19:08
22	4x100 m. Libre Fem.	9	2	19:08	19:25
2ª jornada - 1ª Sesión					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
23	4x50 m. Libre Masc.	10	2	9:30	9:36
24	4x50 m. Libre Fem.	10	2	9:36	9:42
25	800 Libre Masc.	10	2	9:42	10:07
26	400 Libre Fem.	19	4	10:07	10:32
27	100 Estilos Masc.	18	3	10:32	10:40
28	100 Estilos Fem.	19	4	10:40	10:50
29	200 Espalda Masc.	16	3	10:50	11:01
30	200 Espalda Fem.	18	3	11:01	11:11
31	100 Libre Masc.	18	3	11:11	11:17
32	100 Libre Fem.	20	4	11:17	11:25
33	4x50 m. Estilos Masc.	10	2	11:25	11:32
34	4x50 m. Estilos	10	2	11:32	11:38

	Fem.				
<b>2ª jornada - 2ª Sesión</b>					
<b>N.P</b>	<b>Prueba</b>	<b>Participantes</b>	<b>Series</b>	<b>Inicio</b>	<b>Final</b>
35	50 Libre Fem.	20	4	16:00	16:05
36	50 Libre Masc.	19	4	16:05	16:10
37	200 Estilos Fem.	17	3	16:10	16:21
38	200 Estilos Masc.	17	3	16:21	16:33
39	50 Braza Fem.	20	4	16:33	16:38
40	50 Braza Masc.	20	4	16:38	16:44
41	100 Mariposa Fem.	18	3	16:44	16:51
42	100 Mariposa Masc.	19	4	16:51	17:00
43	800 Libre Fem.	11	2	17:00	17:25
44	400 Libre Masc.	16	3	17:25	17:44
45	4x100 m. Estilos Fem.	9	2	17:44	18:02
46	4x100 m. Estilos Masc.	9	2	18:02	18:19